

# レッスン時間変更のご案内

## 【大人】

変更内容	曜日	名称	現在	令和5年4月～
終了時間変更	月曜日～金曜日	レディースフリー	～13:30	→ ～13:00
開始時間変更	月曜日～金曜日	マスタースフリー	13:30～	→ 13:00～
終了時間変更	月・水・木曜日		～16:00	→ ～15:30
時間変更	月曜日	水中運動	13:30～14:15	→ 13:00～13:45
		マスタース水泳	14:30～15:30	→ 14:00～15:00
		マスタースフリー	19:00～20:45	→ 18:30～20:15
	火曜日	アクアビクス	13:30～14:15	→ 13:00～13:45
		初めて水泳	14:30～15:00	→ 14:00～14:30
	水曜日	水中運動	13:30～14:15	→ 13:00～13:45
		マスタース水泳	14:30～15:30	→ 14:00～15:00
	木曜日	マスタース水泳	13:30～14:30	→ 13:00～14:00
		水中運動	14:45～15:30	→ 14:15～15:00
	金曜日	アクアビクス	13:30～14:15	→ 13:00～13:45
		初めて水泳	14:30～15:00	→ 14:00～14:30
	土曜日	マスタースフリー	16:30～18:00	→ 16:30～17:30

※火曜日・金曜日の初めて水泳はワンポイントスイムに名称変更

## 【子ども】

変更内容	曜日	名称	現在	令和5年4月～
時間変更	月曜日	ひよこ組	16:00～16:30	→ 15:30～16:00
		幼児	16:00～17:00	→ 15:30～16:30
		初級・中級	17:00～18:00	→ 16:30～17:30
		初級・中級・上級	18:00～19:00	→ 17:30～18:30
増設		育成	-----	→ 17:30～19:00
廃止	水曜日	幼児・ひよこ組	16:00～17:00	→ -----
対象変更		初級・中級	-----	→ 15:30～16:30
時間変更		初級・中級・上級	17:00～18:00	→ 16:30～17:30
		初級・中級・上級	18:00～19:00	→ 17:30～18:30
		育成	18:00～19:00	→ 17:30～19:00
増設	木曜日	ひよこ組	-----	→ 15:30～16:00
時間変更		幼児	16:00～17:00	→ 15:30～16:30
対象変更		初級・中級	17:00～18:00	→ 16:30～17:30
時間変更		初級・中級・上級	18:00～19:00	→ 17:30～18:30
	育成	18:00～19:00	→ 17:30～19:00	
増設	土曜日	初級・中級	-----	→ 10:00～11:00
対象変更		初級・中級・上級	-----	→ 11:00～12:00
廃止		育成	16:30～18:00	→ -----

※子ども教室は教室開始10分前にトレーニングルームに集合してください。

時間変更	土曜日	ファミリーデー	18:00～20:00	→ 17:30～19:30
------	-----	---------	-------------	---------------